



2024年5月 認定こども園よしの 離乳食後期献立

	1日 水曜日	2日 木曜日	7日 火曜日	8日 水曜日	9日 木曜日	10日 金曜日	11日 土曜日	13日 月曜日	14日 火曜日	15日 水曜日
10時おやつ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
主食	ごはん	野菜うどん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	五目うどん	ごはん	ごはん	ごはん
副食	・野菜あんかけ丼 ・ウインナー ・トマト ・バナナ	・ブロッコリーサラダ ・バナナ	・もやしと高野豆腐の味噌汁 ・鶏肉の甘辛煮 ・小松菜とツナの和え物 ・バナナ	・つくね団子汁 ・ひじきのマリネ風 ・焼き鮭 ・バナナ	・じゃがいもの味噌汁 ・大根と豚肉のみそ炒め ・マッシュポテト ・バナナ	・大根と鶏肉のスープ ・じゃがが風 ・スバゲティソース ・バナナ	・かぶのスープ ・すき焼き風 ・ブロッコリー ・バナナ	・かぶのスープ ・すき焼き風 ・ブロッコリー ・バナナ	・白菜の味噌汁 ・粉吹き羊きしゃべつと ・ひき肉のあんかけ ・バナナ	・大根と人参の味噌汁 ・ハンバーグ ・小松菜の納豆和え ・バナナ
材料	・米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 豚肉 ウインナー 玉ねぎ トマト ・昆布・鰹出汁 片栗粉 砂糖 醤油 味噌 ・バナナ	・うどん 人参 長ねぎ ぶなしめじ きゃべつ ブロッコリー 玉ねぎ ・昆布・鰹出汁 砂糖 醤油 味噌 ・バナナ	・米 もやし 高野豆腐 鶏もも肉 小松菜 人参 ひじき 大根 きゅうり ささみ肉 鮭 ・昆布・鰹出汁 砂糖 醤油 味噌 ・バナナ	・米 鶏ひき肉 しいたけ 長ねぎ 人参 ひじき 大根 きゅうり ささみ肉 鮭 ・昆布・鰹出汁 砂糖 醤油 味噌 ・バナナ	・米 じゃがいも 人参 玉ねぎ 大根 豚肉 ピーマン ・昆布・鰹出汁 砂糖 醤油 味噌 ・バナナ	・米 大根 もやし 豆腐 じゃがいも 人参 豚肉 玉ねぎ 鶏肉 ひじき スバゲティ ・昆布・鰹出汁 砂糖 醤油 味噌 ・バナナ	・うどん 鶏もも肉 人参 ぶなしめじ ・昆布・鰹出汁 砂糖 醤油 味噌 ・バナナ	・米 かぶ ベーコン 豚もも肉 玉ねぎ 人参 白菜 豆腐 ブロッコリー ・昆布・鰹出汁 砂糖 醤油 味噌 ・バナナ	・米 白菜 じゃがいも きゃべつ 豚ひき肉 ・昆布・鰹出汁 砂糖 醤油 味噌 ・バナナ	・米 大根 人参 合いびき肉 ひじき 玉ねぎ 小松菜 えのきたけ 納豆 ・昆布・鰹出汁 砂糖 醤油 味噌 ・バナナ
3時おやつ	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり	バナナ	おにぎり	おにぎり	おにぎり
	16日 木曜日	17日 金曜日	18日 土曜日	20日 月曜日	21日 火曜日	22日 水曜日	23日 木曜日	24日 金曜日	25日 土曜日	27日 月曜日
10時おやつ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ひじきごはん	和風スバゲティ	ごはん
副食	・漬し汁 ・ポイルチキン(マッシュ ・キャベツ) ・スバゲティサラダ ・バナナ	・玉ねぎと人参の味噌汁 ・五目炒め ・バナナ	・バナナ	・小松菜の味噌汁 ・五目煮 ・バナナ	・玉ねぎのスープ ・豚肉とかぼちゃの煮物 ・スチックスきゅうり ・バナナ	・小松菜のスープ ・小松菜と厚揚げの煮びたし ・バナナ	・玉ねぎと人参の味噌汁 ・高野豆腐の五目煮 ・野菜サラダ ・バナナ	・きのこスープ ・大根きんぴら風 ・バナナ	・ほうれん草の味噌汁 ・鶏の五目煮 ・じゃがいもの甘味噌焼き ・バナナ	
材料	・米 お麩 みつ葉 人参 鶏もも肉 じゃがいも スバゲティ 人参 きゅうり 玉ねぎ ・昆布・鰹出汁 砂糖 醤油 味噌 ・バナナ	・米 玉ねぎ 人参 豚もも肉 ピーマン ぶなしめじ きゃべつ ・昆布だし・鰹出汁 砂糖 醤油 味噌 ・バナナ	・うどん 豚もも肉 人参 きゃべつ 玉ねぎ もやし ・昆布・鰹出汁 砂糖 醤油 味噌 ・バナナ	・米 小松菜 人参 鶏もも肉 きゃべつ 玉ねぎ もやし ・昆布・鰹出汁 砂糖 醤油 味噌 ・バナナ	・米 玉ねぎ 豚もも肉 かぼちゃ きゅうり 厚揚げ ・昆布・鰹出汁 砂糖 醤油 味噌 ・バナナ	・米 小松菜 長ねぎ えのきたけ ベーコン 厚揚げ ・昆布・鰹出汁 砂糖 醤油 味噌 ・バナナ	・米 玉ねぎ 人参 豚もも肉 人参 ぶなしめじ 大根 きゅうり きゃべつ 豚ひき肉 ・昆布・鰹出汁 砂糖 醤油 味噌 ・バナナ	・米 えのきたけ 人参 小松菜 鶏もも肉 ・昆布・鰹出汁 砂糖 醤油 味噌 ・バナナ	・スバゲティ 人参 玉ねぎ 鶏もも肉 ・昆布・鰹出汁 砂糖 醤油 味噌 ・バナナ	・米 ほうれん草 豚もも肉 大根 人参 しいたけ じゃがいも ・昆布・鰹出汁 砂糖 醤油 味噌 ・バナナ
3時おやつ	おにぎり	おにぎり	バナナ	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり	バナナ	おにぎり
	28日 火曜日	29日 水曜日	30日 木曜日	31日 金曜日						
10時おやつ	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ						
主食	ごはん	さつまいもごはん	ごはん	ごはん						
副食	・小松菜のスープ ・チンジャオロース風 ・わかめともやしの和え物 ・バナナ	・大根の味噌汁 ・五目煮 ・バナナ	・じゃがいもとわかめの 味噌汁 ・鶏肉と人参の煮物 ・納豆 ・バナナ	・豚汁 ・鮭の照り焼きソース ・ほうれん草の菜の花和え ・バナナ						
材料	・米 小松菜 長ねぎ えのきたけ ベーコン 豚もも肉 ピーマン わかめ もやし 人参 ・昆布・鰹出汁 砂糖 醤油 味噌 ・バナナ	・米 大根 ひじき 玉ねぎ 人参 ピーマン 豚もも肉 さつまいも ・昆布・鰹出汁 砂糖 醤油 味噌 ・バナナ	・米 じゃがいも わかめ 玉ねぎ 長ねぎ 人参 鶏もも肉 しいたけ 納豆 ・昆布・鰹出汁 砂糖 醤油 味噌 ・バナナ	・米 豚もも肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 大根 鮭 ほうれん草 トマト ・昆布・鰹出汁 砂糖 醤油 味噌 ・バナナ						
	おにぎり	おにぎり	おにぎり	おにぎり						