



5月給食予定献立表



すずらん あさがお 令和6年
ちゅうりっぷ たんぼぼ ばら 認定こども園よしの

日	曜	1歳～5歳児共通献立				1・2歳児追加分		3歳以上 児の望ま しい主食
		汁もの	主 菜	副 食	おやつ	主 食	おやつ	
1	水	大豆カレー	ウインナーと コーン炒め	トマト バナナ	牛乳 おかし	ごはん	牛乳 バナナ	○ ごはん
2	木	野菜たっぷりうどん		うまっコリー バナナ	牛乳 おかし	うどん	牛乳 バナナ	ごはん
7	火	もやしと 高野豆腐の味噌汁	鶏肉の甘辛煮	小松菜とツナの酢味噌和え バナナ	牛乳 おかし	ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
8	水	つくね団子汁	鮭の パンパンジー焼き	ひじきのマリネ バナナ	牛乳 おかし	ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
9	木	クラムチャウダー	大根と 豚肉の味噌炒め	マッシュポテト バナナ	牛乳 おかし	ゆかり ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
10	金	大根と 鶏肉のスープ	ひじきのコロッケ	カレースパゲティソース バナナ	牛乳 おかし	タヤけ ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
11	土	五目うどん	野菜ジュース	バナナ	牛乳 おかし	うどん	牛乳 バナナ	おにぎり
13	月	かぶのスープ	すき焼き	ブロッコリーの生姜和え バナナ	牛乳 おかし	ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
14	火	白菜のみそ汁	キャベツメンチカツ	粉吹き芋 バナナ	牛乳 おかし	しらす ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
15	水	大根・人参と ひじきの味噌汁	おからハンバーグ	小松菜の納豆和え バナナ	牛乳 おかし	ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
16	木	スペシャル 清し汁 カレー	マカロニサラダ ザンギ	リンゴジュースゼリー	牛乳 おかし	ごはん	牛乳 バナナ	○ ごはん
17	金	切干大根と 人参のみそ汁	豚肉の生姜焼き	五目ビーフン バナナ	牛乳 おかし	ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
18	土	ちゃんぽん風 うどん	野菜ジュース	バナナ	牛乳 おかし	うどん	牛乳 バナナ	おにぎり
20	月	小松菜のみそ汁	鶏のさっぱり煮	卵の花炒り バナナ	牛乳 おかし	ごま ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
21	火	ラーメン汁	豚肉と 南瓜のカレー煮	たたききゅうり バナナ	牛乳 おかし	ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
22	水	春雨スープ	タラのコーン マヨネーズ焼	小松菜と厚揚げの煮浸し バナナ	牛乳 おかし	ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
23	木	切干大根と 人参のみそ汁	高野豆腐の五目煮	カニ風味マヨサラダ バナナ	牛乳 おかし	ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
24	金	きのこスープ	鶏肉のパン粉焼き	大根きんぴら バナナ	牛乳 おかし	ひじき ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
25	土	鶏ごぼうパスタ (ちくわり)	野菜ジュース	バナナ	牛乳 おかし	スパゲティ	牛乳 バナナ	パン
27	月	ほうれん草の みそ汁	鶏肉と 大根の五目煮	じゃが芋の甘みそ焼き バナナ	牛乳 おかし	わかめ ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
28	火	春雨スープ	チンジャオロース	わかめともやしのナムル バナナ	牛乳 おかし	ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
29	水	大根のみそ汁	具だくさんの かき揚げ	春雨の炒め煮 バナナ	牛乳 おかし	ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
30	木	じゃが芋と わかめの味噌汁	筑前煮	納豆 バナナ	牛乳 おかし	ごはん	牛乳 バナナ	ごはん
31	金	豚汁	鮭の照り焼きソース (トマト入り)	ほうれん草の菜の花和え バナナ	牛乳 おかし	ごはん	牛乳 バナナ	ごはん

◎ 3歳以上児は家庭からご飯かパン(菓子パンでないもの)を持たせて下さい。

○印の時はごはんの方がよいです。

◎ フルーツは、入荷状況によって変更があります。

【5月栄養価】

	熱量	たんぱく質	脂質	食塩相当量
◎1～2歳児	491kcal	18.2g	16.4g	1.3g
◎3～5歳児	437kcal	19.0g	19.1g	1.5g